



## MEDIO CENTENAR DE PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA ABORDARON LA OBESIDAD EN UNA SESIÓN EN EL ÁLVARO CUNQUEIRO

- *Personal médico, enfermería, farmacéutico y nutricionistas de Atención Primaria se juntaron para realizar un abordaje integral de la obesidad, atendiendo a la prevención, diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad crónica*
- *Se trata de una epidemia de una sociedad obeso génica, con un tipo de vida que genera obesidad, por su elevada ingesta calórica y escaso ejercicio físico*
- *Hace ahora un año que el Sergas incorporó a 16 nutricionistas a los centros de salud del Área de Vigo, con el objeto de mejorar los hábitos alimentarios de la población*

**Vigo, 5 de diciembre de 2023.** Medio centenar de profesionales de Atención Primaria participaron en una reunión interdisciplinaria para abordar un tema monográfico, la obesidad.

En concreto, la obesidad como epidemia de nuestra sociedad obeso génica; esto es, una sociedad con un tipo de vida que genera obesidad, debido a una elevada ingesta calórica y al poco ejercicio físico.



Así, médicos, enfermería, nutricionistas y farmacéuticos del primer nivel asistencial se reunieron en el Salón de Actos del Álvaro Cunqueiro para realizar un abordaje integral de la obesidad, atendiendo a la prevención, diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad.

Los ponentes fueron el subdirector de Atención Primaria Victor Quesada; la jefa del servicio del centro de salud de Lavadores, Carmen Durán; el nutricionista del mismo centro, Manuel Portela; y el especialista en endocrinología, Javier Riveiro.

Los profesionales mostraron su preocupación por el incremento de la prevalencia de la obesidad, patología que hoy en día ya es una enfermedad crónica, que genera mucha



comorbilidad como la diabetes, la hipertensión arterial, insuficiencia coronaria, síndrome de apnea del sueño, alteraciones articulares, etcétera.

Se calcula que en Galicia la obesidad afecta al 24,8% de la población, índice 1 punto superior al del promedio español. La obesidad mórbida, que constituye un grado extremo de exceso de peso, afecta al 1,6% de la población.



### **16 nutricionistas en los centros de salud del Área**

La Consellería de Sanidade desarrolla varias acciones, en el marco de una estrategia global, para luchar contra la obesidad. Una de ellas fue la incorporación, por primera vez en un servicio público de salud, de nutricionistas a los centros de salud gallegos. En concreto, en el Área de Vigo se incorporaron 16 nutricionistas hace un año. En este tiempo, ya llevan realizadas 37.000 consultas.

Estos profesionales ofrecen educación nutricional para mejorar la dieta de los pacientes. Atienden de forma prioritaria a los enfermos -adultos y pediátricos- con patologías crónicas como sobrepeso u obesidad, diabetes tipo 2, hipertensión arterial o colesterol alto.

En este contexto, cabe subrayar el programa pionero que se desarrolla en el centro de salud de Lavadores contra la obesidad infantil, "Muévete con los niños", que ofrece unas actividades grupales con familias afectadas. Se trata de un programa de intervención nutricional y de actividad física con los menores y sus padres, o los adultos responsables de su alimentación (abuelos o tutores).

Esta intervención la realiza un equipo multidisciplinar en el que participan Nutrición, medicina de familia, pediatría, enfermería y Fisioterapia. Va dirigido a menores de



SERVIZO  
GALEGO  
DE SAÚDE

ÁREA SANITARIA DE VIGO

entre 7-12 años con obesidad, con el objetivo de enseñarles a generar unos buenos hábitos alimentarios adaptados a cada paciente, a sus familias y a sus circunstancias.

Estrada Clara Campoamor nº 341  
36312 Vigo (Pontevedra)  
T. +34 986 217 091  
[comunicacion.vigo@sergas.es](mailto:comunicacion.vigo@sergas.es)